Neu in Lage:
Physiotherapie trifft Yoga



Tag der offenen Tür

Samstag, 14.11.2026, 11:00–16:00 Uhr
im Anschluss: kostenlose Yoga-Schnupperstunde

- Mitmach-Workshops: Schulter · Nacken · Rücken · Beweglichkeit
- Yoga kennenlernen: kostenlose Schnupperstunde von 16:00–17:00 Uhr*
- Physiotherapie erleben: Tipps, Übungen und Informationen direkt vom Profi
- Fragen stellen: Was kann ich selbst gegen meine Beschwerden tun?

*Anmeldung erforderlich über einfach-yoga-jetzt.de

FIT MIT FLEER
PHYSIOTHERAPIE

Sedanplatz 6
32791 Lage
kontakt@fitmitfleer.de
hallo@einfach-yoga-jetzt.de

Einfach. Yoga.

fitmitfleer.de | einfach-yoga-jetzt.de

Unser Programm

Probier aus, was dir guttut!

11:00 | Herzlich willkommen – schau einfach rein!
11:30 | Schulter & Nacken: Tipps und Übungen
12:00 | Rücken: Tipps und Übungen
12:30 | Physiotherapie: Was bei Alltagsbeschwerden helfen kann
13:30 | Büroalltag: Mit kurzen Bewegungspausen fit bleiben
14:30 | Fragestunde: Deine Fragen an uns – wir nehmen uns Zeit für dich
15:00 | Yoga: Was steckt dahinter? Mythen und Fakten
16:00 | Yoga-Schnupperstunde* (kostenlos)

**Bitte melde dich vorab über einfach-yoga-jetzt.de an. Dort findest du auch weitere Informationen zum Yogaangebot, das im Januar startet.*

Gewinnspiel

Mach mit und gewinne eine Portion Wohlbefinden!

1. Preis: Private Yogastunde (60 Minuten)
2. Preis: Massage (20 Minuten)
3. Preis: Kostenlose Teilnahme an einer Hatha-Yogastunde
4. Preis: Entspannung auf der HHP-Massageliege (20 Minuten)

Als Trostpreis erhältst du 10 % Rabatt auf deine erste Behandlung oder Yogastunde!

Die Teilnahme ist nur vor Ort möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Barauszahlung der Gewinne ist ausgeschlossen.

Wir freuen uns darauf, dich zu sehen!
Petra Buttler und Julienne Fleer

FIT MIT FLEER
PHYSIOTHERAPIE

Sedanplatz 6
32791 Lage
kontakt@fitmitfleer.de
hallo@einfach-yoga-jetzt.de

Einfach. Yoga.

fitmitfleer.de | einfach-yoga-jetzt.de